



Elena Benedettini

Carta d'identità: CA52594QC | **Permesso di lavoro:** Italiana | **Data di nascita:** 05/11/1992 |

Luogo di nascita: RIMINI, Italia | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

Numero di telefono: (+39) 3204450255 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:**

elenabenedettini92@gmail.com | **Sito web:** www.elenabenedettini.it |

Indirizzo: via filzi 9, 47923, Rimini, Italia (Poliambulatorio Arbor Vitae) |

Indirizzo: via del novecento 11/17, 61121, Pesaro, Italia (Centro Medico San Pellegrino)

PRESENTAZIONE

Iscritta alla Federazione nazionale Ordini dei Fisioterapisti OFI Forlì Cesena Ravenna Rimini n. 1397
Iscritta al GTM e AIFI
Iscritta ad A.I.R.M.

ESPERIENZA LAVORATIVA

DOCENTE UNIVERSITARIA - UNIVERSITÀ LA SAPIENZA DI ROMA - 2025 - Attuale - ROMA, ITALIA

Master Universitario I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Modulo Polso -Mano.

Preparazione ed esposizione di lezioni di approfondimento delle patologie a carico dei distretti polso e mano. Svolgo attività di ricerca per le materie sopra citate e tutoraggio degli studenti nei tirocinii e svolgimento tesi.

FISIOTERAPISTA OMPT - 05/2024 - Attuale - PESARO, ITALIA

Fisioterapista Libera Professionista, Specialista nei disturbi muscoloscheletrici e reumatologici di Arto Superiore in particolare Polso e Mano presso Centro Medico San Pellegrino, Interno 18, Pesaro.

FISIOTERAPISTA OMPT - 03/09/2025 - Attuale - RIMINI, ITALIA

Fisioterapista Libera Professionista, Specialista nei disturbi muscolo-scheletrici e reumatologici di Arto Superiore in particolare Polso e Mano presso Poliambulatorio Arbor Vitae, Rimini.

FISIOTERAPISTA OMPT - 07/03/2025 - 02/09/2025 - RIMINI, ITALIA

Fisioterapista Libera Professionista, Specialista nei disturbi muscoloscheletrici e reumatologici di Arto Superiore in particolare Polso e Mano. Collaborazione con il Dott. Andrea Bonora PT-OMPT presso Studio Athlos, Rimini.

ASSISTENTE ALLA DOCENZA UNIVERSITARIA - UNIVERSITÀ SAPIENZA DI ROMA - 2022 - 2024 - ROMA, ITALIA

Master Universitario I livello in Fisioterapia Muscolo-scheletrica e Reumatologica, Modulo Polso -Mano.

Preparazione ed esposizione di lezioni di approfondimento delle patologie a carico dei distretti polso e mano. Svolgo attività di ricerca per le materie sopra citate e tutoraggio degli studenti nei tirocinii e svolgimento tesi.

FISIOTERAPISTA OMPT - DOTT. RICCARDO LUCHETTI PRESSO RIMINI FISIO CENTER- POLIAMBULATORIO VALTURIO - 20/03/2020 - 2025 - RIMINI, ITALIA

Indirizzo: Viale Valturio 20A, 47923, Rimini, Italia

Fisioterapista OMPT, libero professionista, specializzata nella riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici in particolare nella gestione di patologie conservative e chirurgiche di polso e mano.
Confezionamento di tutori pre e post chirurgia di polso e mano.
Presenza in carico dei pazienti in accesso diretto o previa indicazione e prescrizione medica.

FISIOTERAPISTA OMPT – STUDIO FISIOTERAPICO DOTT.SSA ELENA BENEDETTINI PRESSO STUDI MEDICI QUADRIFOGLIO – 02/09/2020 – 02/01/2024 – PESARO, ITALIA

Fisioterapista OMPT, libero professionista, specializzata nella riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici.
Fisioterapista della mano. Ginnastica Posturale per tutte le età.
Presenza in carico dei pazienti in accesso diretto o previa indicazione e prescrizione medica.

FISIOTERAPISTA OMPT – DOTT. PIERO BENELLI PRESSO CENTRO DI RIABILITAZIONE FIOCLINICS – 20/06/2018 – 15/03/2020 – PESARO, ITALIA

Indirizzo: Via Sandro Pertini 124/126, 61121, Pesaro, Italia

Fisioterapista OMPT, libero professionista, specializzata nella riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, ambito ortopedico sportivo.
Presenza in carico dei pazienti in accesso diretto o previa indicazione e prescrizione medica.

FISIOTERAPISTA OMPT – HEIDENHEIM BASEBALL TEAM, GERMANIA – 20/04/2017 – 20/02/2020 – REGGIO EMILIA, ITALIA

Fisioterapista ortopedico-sportivo, libero professionista, staff italiano per il pre-campionato a Reggio Emilia. Presenza in carico, valutazione e trattamento dei componenti della squadra di Baseball tedesca durante il pre-campionato.

FISIOTERAPISTA – HEIDENHEIM HEIDEKOPFE, GERMANIA, EUROPEAN BASEBALL CHAMPIONSHIP 2016 – 31/05/2016 – 04/06/2016 – SAN MARINO, SAN MARINO

Indirizzo: Stadio Baseball di Serravalle, San Marino, San Marino

Fisioterapista ortopedica-sportiva, Europei di Baseball a San Marino

FISIOTERAPISTA OMPT – COOPERATIVA LABIRINTO, RESIDENZA PROTETTA SANTA COLOMBA – 20/04/2016 – 10/09/2019 – PESARO, ITALIA

Indirizzo: 61121, Pesaro, Italia

Fisioterapia specializzata nei disturbi muscolo-scheletrici dell'anziano "percorso fratture".
Presenza in carico dei pazienti in accesso diretto o previa indicazione e prescrizione medica.

FISIOTERAPISTA OMPT – DOTT. FRANK MUSARRA PRESSO STUDIO FISIOTERAPICO LOVANUM S.A.S – 07/01/2016 – 15/06/2018 – PESARO, ITALIA

Indirizzo: Via del Miralfiore 1, 61121, Pesaro, Italia

Fisioterapista OMPT, libero professionista, specializzata nella riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, ambito ortopedico sportivo.
Presenza in carico dei pazienti in accesso diretto o previa indicazione e prescrizione medica.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/12/2025

ACT - ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY. CON I QUESTIONARI ACT PER L'ASSESSMENT CLINICO - CORSO FAD

Sito Internet <https://www.ebookecm.it/>

31/12/2025

LA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE - CORSO FAD

Sito Internet <https://www.ebookecm.it/>

26/12/2025

NARRAZIONE, COMUNICAZIONE E COUNSELING NEGLI INTERVENTI DI CURA - CORSO FAD

Sito Internet <https://www.ebookecm.it/>

02/10/2025 – 04/10/2025 Milano, Italia

CONGRESSO NAZIONALE AIRM E SICM -COMPLICANZE E INSUCCESSI NELLA RIABILITAZIONE DELLA MANO: PREVENIRLI, TRATTARLI E TRARNE INSEGNAMENTO

Sito Internet <https://www.airm2025.it/>

02/2025 – 02/2025 Firenze, Italia

LO SCAFOIDE: DALLA FRATTURA ALL'ARTROSI. DIECI ANNI DOPO - NOVITÀ E CERTEZZE AIRM e SICM

Sito Internet <https://www.sicm.it/it/corsi-congressi/216/2015-2025-Lo-scafoide:-dalla-frattura-allartro....html>

31/10/2024 – 31/10/2024 Roma

CONGRESSO NAZIONALE AIRM E SICM 19°-LA RIABILITAZIONE DELLA MANO - CONVERGENZE DI SAPERI DIVERSI

Sito Internet <https://www.mediacongress.it/congressi-in-corso/airm-2024.html>

20/10/2023 – 21/10/2023 Genova, Italia

CONGRESSO NAZIONALE AIRM E SICM 18° - LE NUOVE VIE DELLA RIABILITAZIONE

Sito Internet <https://riabilitazionemano.com/18-congresso-nazionale-airm-2023/>

15/03/2024 – 16/03/2024 Milano, Italia

CONGRESSO 10TH HAND REHABILITATION TOP MASTERCLASS. DAL PLESSO BRACHIALE AI NERVI PERIFERICI

Sito Internet <https://www.studioprogress.it/it/storico-convegni/514-10th-hand-rehabilitation-top-master.html>

10/05/2023 – 13/05/2023 Rimini, Italia

CONGRESSO EUROPEO FESSH - "FROM BASIC TO CONTROVERSY" BY THE FESSH CONGRESS CHAIR DR. RICCARDO LUCHETTI

Sito Internet <https://fessh2023.com/>

25/02/2023 – 26/02/2023 Pavia, Italia

WORKSHOP SEMEIOTICA: MANO POLSO E GOMITO DOCEO /ECM

Sito Internet <https://www.doceo-ecm.it/>

15/12/2022 – 16/12/2022 Milano

9° CORDO DI DISSEZIONE ANATOMICA PER TERAPISTI DELLA MANO: HOT TOPICS IN RIABILITAZIONE DELL'ARTO SUPERIORE: GUARDIAMOCI DENTRO SICM

Sito Internet https://www.sicm.it/storage-file/9_Terapisti_Mano_MI_15-16dic2022.pdf

13/10/2022 – 15/10/2022 Varese, Italia

17° CONGRESSO NAZIONALE AIRM - EDUCAZIONE NELLA RIABILITAZIONE DELLA MANO

Sito Internet <https://www.lcfcongress.com/eventi/congresso-nazionale-airm-2022-640/>

25/03/2022 – 26/03/2022 Milano

8TH HAND REHABILITATION TOP MASTER CLASS 2022 AIRM: SCAR AND SOFT TISSUE IN THE HAND- A BATTLE TO WIN. STRATEGIE DI TRATTAMENTO E PREVENZIONE Gruppo Multimedia

Sito Internet <https://www.studioprogress.it/it/home/388-8th-hand-rehabilitation-top-master-class-2022.html>

14/03/2022 – 14/06/2023 Milano, Italia

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN RIABILITAZIONE DELLA MANO Università degli studi di Milano, La Statale

Sito Internet <https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea/master-e-perfezionamento/catalogo-master/aa-2020/2021-master-riabilitazione-della-mano-primo-livello>

15/10/2021 – 16/10/2021

16° CONGRESSO NAZIONALE AIRM, WEBINAR AIRM

Sito Internet <https://adarteventi.com/virtualairm2021>

27/03/2021 – 27/03/2021

7TH HAND REHABILITATION TOP MASTER CLASS 2021 AIRM: ALL AROUND STIFFNESS, È ANCORA ACCETTABILE UN QUADRO DI RIGIDITÀ OGGI? WEBINAR, Gruppo Multimedita

Sito Internet <https://www.studioprogress.it/it/storico-convegni/339-7th-hand-rehabilitation-top-masterclass-2020.html>

23/11/2019 – 23/11/2019 Pesaro

MUSICISTI COME ATLETI: TRATTAMENTO E PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE TRAUMATICHE NELLA PRATICA MUSICALE FOCUS MANO Dott. Piero Benelli

Indirizzo via sandro pertini 124, centro di riabilitazione Fisioclinics, 61121, Pesaro |

Sito Internet <https://fisioclinicspesaro.it/musicisti-come-atleti/>

10/10/2019 – 12/10/2019 Firenze, Italia

CONGRESSO NAZIONALE AIRM E SICM- LA MACCHINA DEL CORPO: CONOSCKERLA PER COMPRENDERLA AIRM e SICM

Indirizzo Palazzo dei Congressi , Firenze, Italia |

Sito Internet https://www.sicm.it/storage-file/import/2019-Congresso-Nazionale/sicm_2019_programma_firenze.pdf

25/03/2019 – 28/03/2019 Milano

CORSO BASE - ELEMENTI DI CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO Fondazione Multimedita

Indirizzo Centro Congressi Stelline, Milano |

Sito Internet https://lachirurgiadellamano.it/wp-content/uploads/2019/10/Corso-Base_programma_v5.pdf

2016 – 2017 Savona, Italia

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO IN RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLOSCHIELETRICI IFOMPT Università di Genova, Scuola di Medicina e Chirurgia, Campus Savona

Sito Internet <https://www.masteromt.unige.it/> | **Voto finale** 107/110 |

Tesi "Ruolo della terapia manuale nella gestione del paziente con dolore cronico di spalla" Revisione Sistemica della Letteratura Scientifica - Relatore Dott. Diego Ristori

09/2012 – 11/2015

LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA Alma Mater Studiorum Bologna, Scuola di Medicina e Chirurgia, sede Bologna

Sito Internet <https://corsi.unibo.it/laurea/fisioterapia/il-corso> | **Voto finale** 110/110 |

Tesi "Responsività dei Bridge test in soggetti con Lombalgia Aspecifica Subacuta e Cronica" - Relatrice Dott.ssa Carla Vanti

2011 – 2012

PRIMO ANNO FORMATIVO PRESSO CORSO DI LAUREA IN FARMACIA Alma Mater Studiorum Bologna

Sito Internet <https://corsi.unibo.it/magistralecu/Farmacia-Bologna/studiare>

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

06/01/2026



Elena Benedettini